

# Tělesná výchova

Představení předmětu

Dny otevřených dveří online  
2021



Gymnázium  
Žďár nad Sázavou

# Naše motto

*„Být zdravý a fit není hloupý nápad nebo trend,  
ale životní styl.“*

*Neznámý autor*



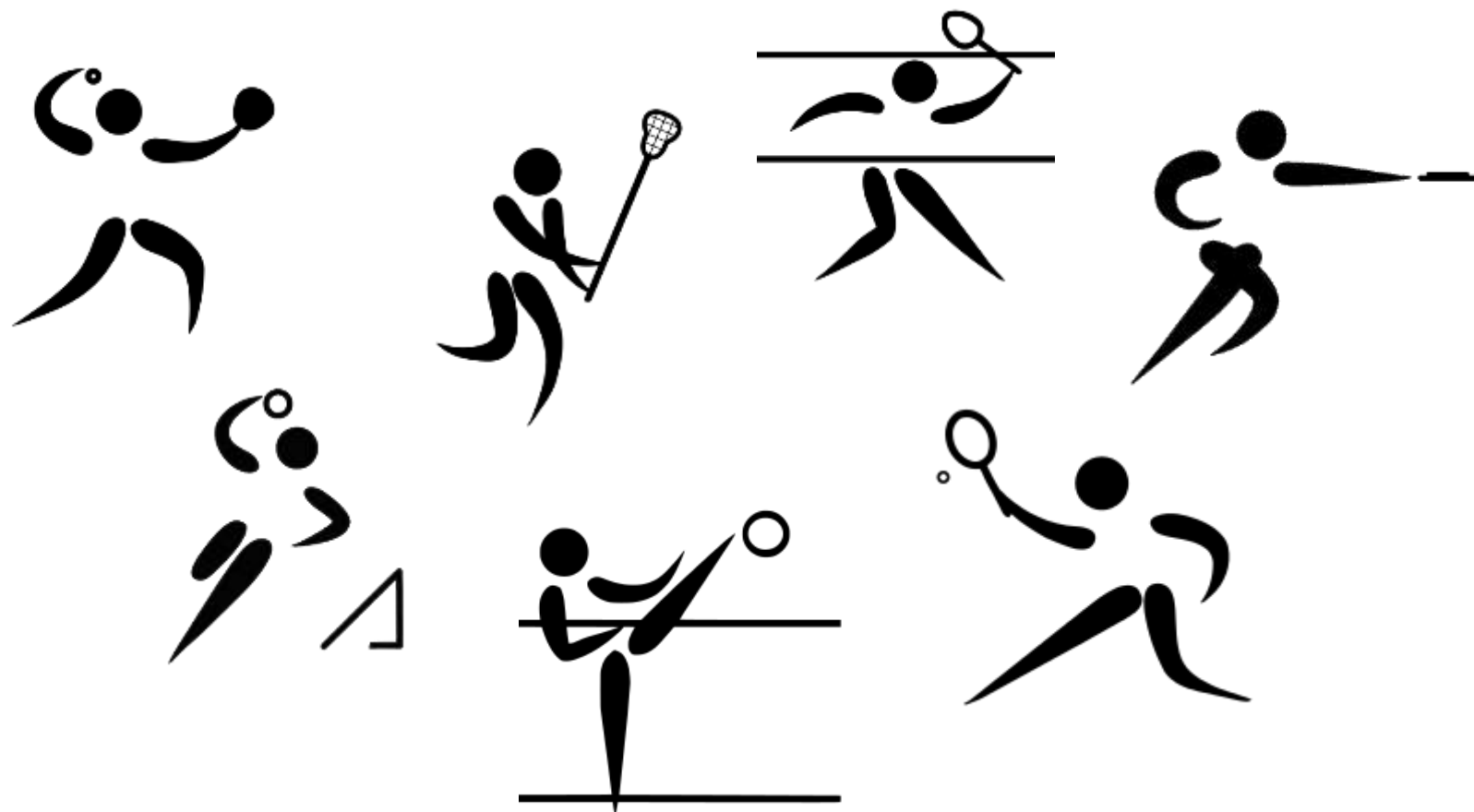
# Kde výuka probíhá?

- tělocvičny gymnázia
- posilovna gymnázia
- tělocvična a sportoviště Active clubu
- atletické hřiště VOŠ a SPŠ
- okolní příroda
- dle možností Relaxační centrum (bazén)



# Kromě tradičních sportů hrajeme

- Softball
- Brännball
- Lakros
- Badminton
- Soft tenis
- Tchoukball
- Nohejbal
- Frisbee ultimate



# Navazující semináře z oboru

- **Zdravotní tělesná výchova** (všechny ročníky)
  - seminář zaměřený na cviky odstraňující drobné problémy
- **Seminář z tělesné výchovy** (4. ročník)
  - seminář pro úspěšné zvládnutí talentových přijímacích zkoušek



# Sportovní soutěže

- Všechny soutěže organizované AŠSK  
(tradiční individuální a kolektivní sporty)



Dále např.:

- Juniorský maraton
- Frisbee ultimate
- Hlídka mladých zdravotníků
- Orientační běh
- Dopravní soutěž



# Úspěchy v soutěžích

- jsme obávaní soupeři
- úspěchy vozíme z krajských i republikových kol
- medailí a pohárů máme plnou školu



# Sportování mimo výuku

- mezitřídní turnaje o Vánocích nebo na konci školního roku
- sportovní akce školy
- stolní tenis v aule
- Běh pro Afriku





# Sportovní kurzy

- Plavecký kurz (prima)
- Lyžařský kurz běžky (sekunda)
- Lyžařský kurz sjezd a snowboard (1. ročník)
- Sportovní kurz 3. ročníků  
(voda; vysokohorská turistika; cyklistika; moře)



# Sport má u nás podporu

- individuální studijní plán pro nadějně sportovce
- reprezentace školy se nepočítá do absence
- do sportovních akcí se zapojuje celá škola



Běh pro Afriku



Vodácký kurz



Učitelská štafeta  
na JMC



# Podpora Rady rodičů

- příspěvky na vybavení, dopravu, sklad lyží
- příspěvky na sportovní kurzy
- příspěvky na kurzy pro sociálně slabší studenty



# Školní sportovní klub

Otevřen pro zájemce nejen z naší školy.

V současnosti:

- florbal
- posilování
- Kamínek (folklór)

Bylo a možná bude...?

- volejbal, stolní tenis, aerobic...



# Kde absolventi s Tv naleznou uplatnění?

- pedagogické fakulty
- sportovní fakulty
- vojenské a policejní fakulty
- zdravotnická studia (záchranář)



MUNI



UNIVERZITA  
PALACKÉHO  
V OLOMOUCI



Gymnázium  
Žďár nad Sázavou

# Kdo chce zapalovat, musí sám hořet!

Naši učitelé jsou bývalí i současní aktivní sportovci.

- **Mgr. Jana MAZLOVÁ** – běžecké lyžování, tenis
- **Mgr. Markéta POHANKOVÁ** – atletika, volejbal
- **Mgr. Klára PTÁČKOVÁ** – tenis, atletika
- **Mgr. Jitka RÖSSLEROVÁ** – horolezectví, vodáctví
- **Mgr. Aleš RŮŽIČKA** – badminton, atletika



# Personální obsazení

- Mgr. Jana MAZLOVÁ (Tv-G)
- Mgr. Markéta POHANKOVÁ (Tv-Bi)
- Mgr. Klára PTÁČKOVÁ (Tv-Nj)
- Mgr. Jitka RÖSSLEROVÁ (Tv-Bi)
- Mgr. Aleš RŮŽIČKA (Tv-Ma)



J. Mazlová



M. Pohanková



K. Ptáčková



J. Rösslerová



A. Růžička



# Časová dotace (hodin týdně)

Prima	Sekunda	Tercie	Kvarta	1. ročník	2. ročník	3. ročník	4. ročník
2	2	2	2	2	2	2	2