

Sociologický výzkum – Alternativní životní styly

Lucie Stárková, Lucie Lukešová, Žaneta Slámová

Cíl výzkumu

Cílem výzkumu bylo zjistit, co si lidé myslí o alternativních stylech života. Jestli sami nějaký praktikují nebo se s nějakým už setkali. Chtěly jsme zjistit, jestli jsou alternativy ve společnosti podporovány či ne.

Provedení

Pro získání odpovědí od co nejvíce respondentů jsme vyzkoušely více možností pro sběr dat. Výzkum jsme začaly vytvořením dotazníku, který jsme emailem poslaly na naše gymnázium, do zaměstnání našich rodičů a známým. Dalším krokem byl výzkum v ulicích. Zastavovaly jsme kolemjdoucí různých věkových kategorií a ptaly se na jejich názor. Celkem jsme získaly 230 respondentů.

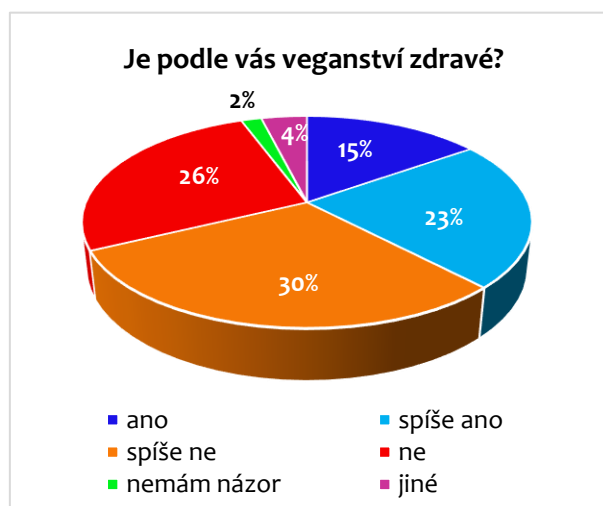
Otázky

Respondentů jsme se ptaly na otázky z několika kategorií a to veganství, očkování, porody a alternativní způsoby léčby. U veganství nás zajímalo, zda jim přijde zdravé, sami nad ním někdy uvažovali a jestli jim přijde správné, když rodiče vegani vedou své děti pouze k veganství. Dalším bodem bylo očkování, kde jsme se ptaly, zda jim přijde správné, když rodiče nechtějí nechat očkovat své děti a také na zákon o ochraně veřejného zdraví (č. 258/2000 Sb.) zakazující neočkovaným dětem chodit do školky. Zaměřili jsme se také na porody, a to konkrétně na přítomnost otce u porodu a porody probíhající doma. Poslední otázka se týkala účinků alternativních způsobů léčby jako jsou například bylinky, čaje, meditace a další.

Výsledky

Našeho výzkumu se zúčastnilo 230 respondentů z toho 56 % žen a 44 % mužů všech věkových kategorií a s různou úrovní dosaženého vzdělání. U každé otázky měli respondenti na výběr z několika možností a také prostor pro vlastní odpověď.

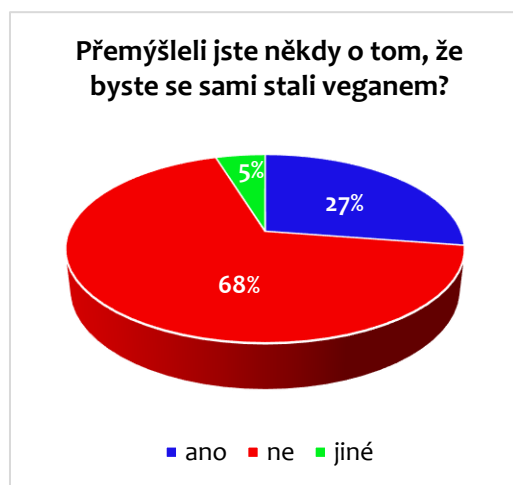
První tři otázky byly z kategorie veganství. Na první: „Je podle vás veganství zdravé?“ odpovídali lidé takto:



Více než polovina respondentů si nemyslí, že by bylo veganství zdravé. Pouze 15 % dotázaných zvolilo jasné „ano“.

Někteří také využili možnost vlastní odpovědi, kde se nejčastěji opakovalo, že veganství může být stejně ne/zdravé jako klasická strava a že záleží pouze na jednotlivci.

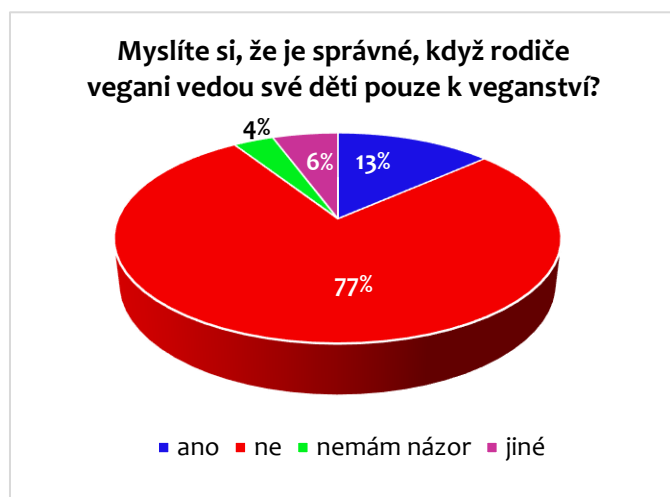
Na druhou otázku: „Přemýšleli jste někdy o tom, že byste se sami stali veganem?“ byly odpovědi následující:



U této otázky dala většina lidí najevo, že si život bez masa a živočišných výrobků nedokážou představit. Odpovědělo tak 68 % dotázaných.

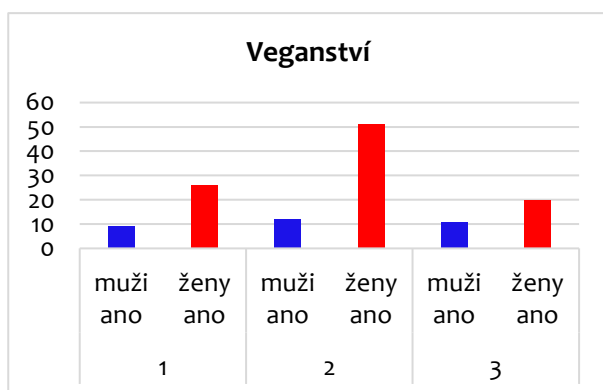
U vlastní odpovědi se objevila například možnost stát se pouze vegetariánem. Někteří vyjádřili svůj názor, že by se veganem nestali v žádném případě anebo jím právě naopak už nějakou dobu jsou.

Třetí otázka: „Myslíte si, že je správné, když rodiče vegani vedou své děti pouze k veganství?“ dopadla takto:



Zde byly více než tři čtvrtiny dotázaných proti. Zcela pro bylo pouze 13 % respondentů. Z výzkumu v ulicích ale víme, že tuto odpověď volili spíše z důvodu, že si má „každý dělat, co chce“ než že by sami něco podobného praktikovali.

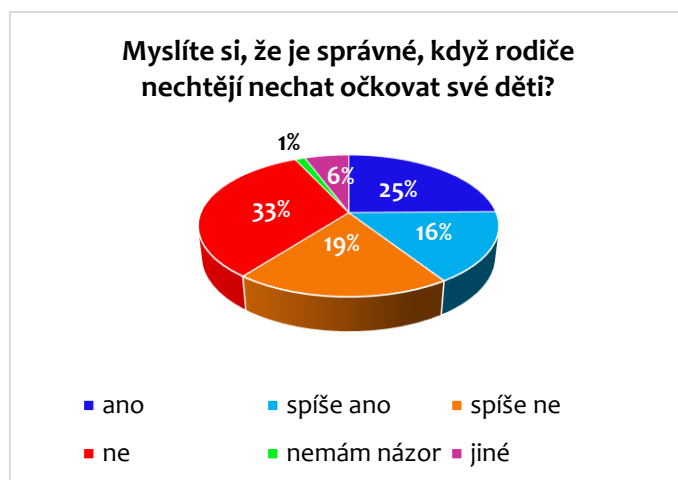
Stejná odpověď se objevovala i v případech, kdy lidé využili možnosti „jiné“ v našem dotazníku.



Jelikož čistě kladných odpovědí u žádné z otázek nebylo tolik, tak nás zajímalo, jaké bylo rozložení odpovědí od mužů a žen.

Zde je jasně vidět, že u všech tří otázek převažoval kladný pohled na veganství u žen, zatímco u mužů byla tato možnost spíše výjimečná.

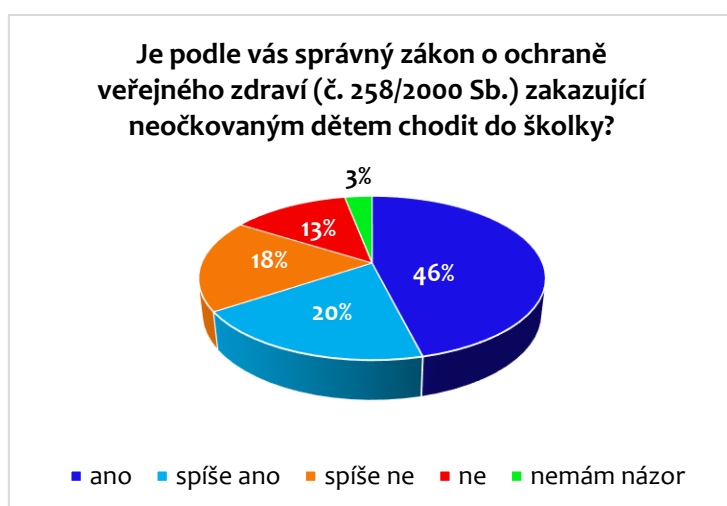
Dále jsme se ptaly na dvě otázky ohledně očkování. Na první z nich: „Myslíte si, že je správné, když rodiče nechtějí nechat očkovat své děti?“ lidé odpovídali takto:



U této otázky byly odpovědi téměř vyrovnané, přesto je více lidí, kteří si myslí, že každý by měl nechat své dítě očkovat.

Lidé, kteří zvolili vlastní odpověď, můžeme rozdělit do dvou skupin. Buď si myslí, že by se všechny děti měly očkovat, protože je to povinné nebo zastávají názor, že je to věc rodičů.

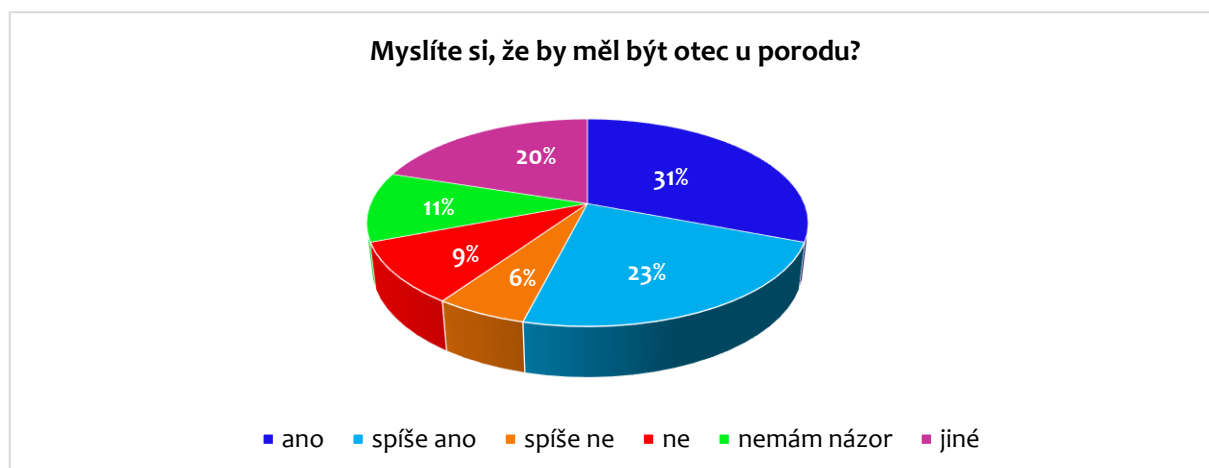
Na druhou otázku: „Je podle vás správný zákon o ochraně veřejného zdraví (č. 258/2000 Sb.) zakazující neočkovaným dětem chodit do školky?“ jsme získaly následující odpovědi:



Dvě třetiny všech dotázaných si myslí, že tento zákon je správný, a to hlavně proto, že se bojí o zdraví svých dětí.

Lidé, kteří si myslí, že tento zákon správný není, argumentují tím, že pokud je jejich dítě očkováno, nehrozí mu žádná z nemocí, proti nimž se očkuje.

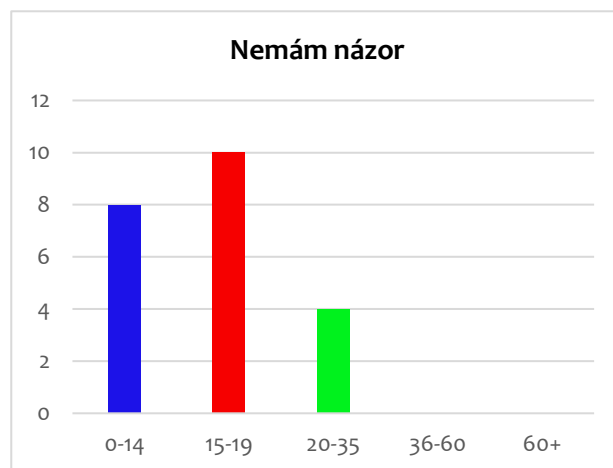
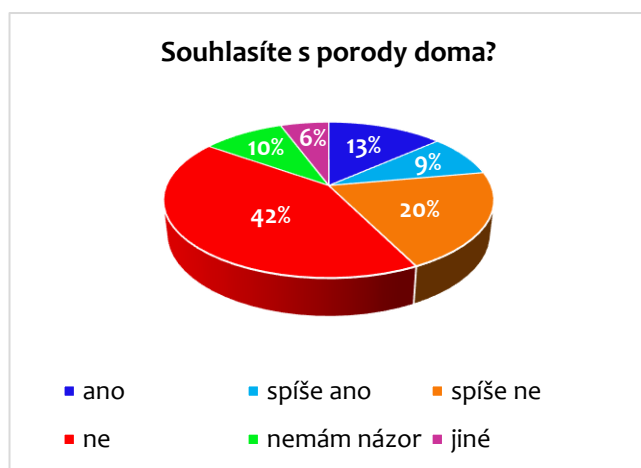
Třetí kategorií, ve které jsme se ptaly na dvě otázky, bylo téma porodů. První z nich: „Myslíte si, že by měl být otec u porodu?“ dopadla následovně:



Polovina respondentů si myslí, že otec by u porodu měl být, 15 % respondentů je naopak proti. 11 % na tuto otázku nemá názor a celá pětina všech dotazovaných zvolila vlastní odpověď.

Lidé, kteří zvolili vlastní odpověď, si myslí, že je to volba matky, jestli u porodu otce chce nebo že je to na rozhodnutí otce samotného.

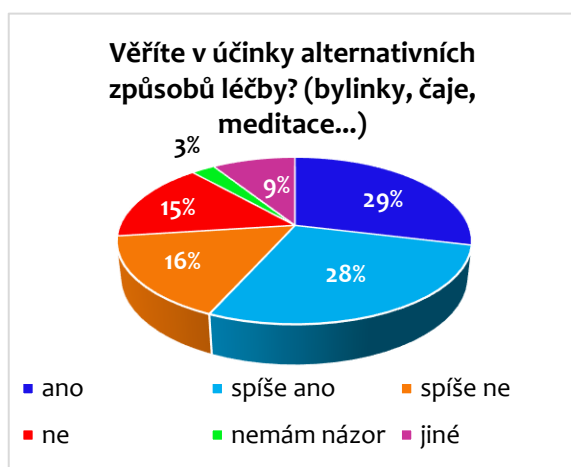
Na druhou otázku z této kategorie: „Souhlasíte s porody doma?“ odpovídali lidé takto:



Pouze jedna pětina všech respondentů souhlasí s porody doma, většina lidí byla proti nim, a to především kvůli tomu, že u porodu doma není přítomen lékař.

10 % respondentů, kteří na tuto otázku nemají názor, jsou většinou mladí lidé. Ve vlastních odpovědích se nejčastěji objevuje názor, že záleží na podmínkách, ve kterých má žena родit.

Čtvrtou a zároveň poslední kategorií byla alternativní medicína. V této kategorii jsme se ptaly pouze na jednu otázku: „Věříte v účinky alternativních způsobů léčby? (bylinky, čaje, meditace...)“, odpovědi byly následující:



Více než polovina respondentů věří v účinky alternativní medicíny a většina z nich už nějaký způsob sama vyzkoušela.

Lidé, kteří těmto způsobům nevěří, už to sami někdy vyzkoušeli, ale nepozorovali pozitivní účinky. Častý byl i názor, že záleží na dané nemoci a způsobu jakým je léčena.

Závěr

Cílem výzkumu bylo zjistit, co si lidé myslí o alternativních stylech života a jestli sami nějaký praktikují nebo se s nějakým už setkali. Data jsme sbírali formou internetového dotazníku a výzkumem v ulicích. Takto jsme získaly odpovědi od celkem 230 respondentů.

Otázky se týkaly veganství, očkování, porodů a alternativních způsobů léčby. Výsledky ukázaly, že veganství není ve společnosti nijak zvlášť podporováno, ale najdou se i lidé, kteří ho považují za správné. Jsou to většinou ženy. Názory na rodiče, kteří nechtějí nechat očkovat své děti, byly hodně vyrovnané, naopak většina respondentů se shodla, že by právě tyto neočkované děti neměly chodit do školky. Polovina respondentů zastává názor, že by otec měl být u porodu, celá pětina využila možnosti vlastní odpovědi. Tito lidé si myslí, že je to volba matky, jestli u porodu otce chce nebo že je to na rozhodnutí otce samotného. V poslední otázce týkající se alternativní medicíny si více než polovina lidí myslí, že její účinky jsou pozitivní. Častý byl i názor, že záleží na nemoci a na konkrétním způsobu léčby.